

## ALCOHOL Y OTRAS DROGAS EN ADOLESCENTES

Señales de alerta

- Presenta olor a alcohol en su aliento
- En sus pertenencias se puede detectar residuo de drogas
- Cambios frecuentes de estado de ánimo
- Sentimientos de agresividad y tristeza
- Impulsividad
- Se observa con ojos y nariz roja y lagrimeo constante
- Se hace acompañar de amigos que usan alcohol y otras drogas
- Desaparecen del hogar objetos de valor
- Pide dinero prestado y se desconoce en que lo utiliza.
- Baja autoestima
- Miente, cuando se le pide explicación de su conducta
- Se ausenta de la escuela y/o corta clases

Si el adolescente presenta una o más de estas señales, refiéralo para ayuda profesional.

**Si ha verbalizado ideas de muerte o intención suicida busque ayuda psiquiátrica de inmediato.**

## ¿DÓNDE BUSCAR AYUDA?

### CENTROS AMBULATORIOS

#### BAYAMÓN

Tel. (787) 778-2480 • Cel. (787) 220-5657

#### CAGUAS

Tel. (787) 286-2510 • Cel. (787) 221-2068

#### HATO REY

Tel. (787) 758-4845 • Cel. (787) 221-3920

#### MANATÍ

Tel. (787) 854-0001 • Cel. (787) 221-2507

#### HUMACAO

Tel. (787) 285-1900 • Cel. (787) 221-4130

#### MAYAGÜEZ

Tel. (787) 652-1525 • Cel. (787) 221-4220

#### PONCE

Tel. (787) 284-5093 • Cel. (787) 220-6940

- Evaluaciones Ambulatorias **libres de costo**
- Servicios de Hospitalización para Adolescentes (13 a 17 años)
- Desintoxicación y Tratamiento para abuso de Drogas y Alcohol
- Residencia para Adolescentes, con Escuela Terapéutica Certificada por el Depto. de Educación de P.R.
- Programa Ambulatorio para Adolescentes después de la escuela

#### PANAMERICANO CIDRA HOSPITALIZACIÓN ADULTOS Y ADOLESCENTES

- CIDRA (787) 739-5555
- HATO REY (787) 523-1500
- PONCE (787) 842-0047

**LÍNEA DE AYUDA**  
**1-800-981-1218**

[www.hospitalpanamericano.com](http://www.hospitalpanamericano.com)



Hospital  
**PANAMERICANO**

*Sistema Integrado para la Salud Mental*