

# ¿Por qué mi hijo es violento?



Hay gran preocupación por la incidencia del comportamiento violento entre niños y adolescentes. Este complejo y perturbador asunto necesita ser cuidadosamente entendido por padres, maestros y otros adultos.

Los niños pueden demostrar comportamiento violento aún desde la edad preescolar. Los padres y otros adultos que presencian este comportamiento pueden preocuparse por el niño, pero por lo general, "esperan que lo supere al crecer". Hay que tomar muy en serio el comportamiento violento de un niño, no importa su edad. No debe descartarse diciendo que "está pasando por una fase".

## **La gama del comportamiento violento:**

El comportamiento violento en niños y adolescentes puede incluir una amplia gama de comportamiento: explosivos arrebatos de ira, agresión física, peleas, amenazas o intentos de herir a otros (inclusive pensamientos homicidas), uso de armas de fuego, crueldad hacia los animales, encender fuegos, destrucción intencional de la propiedad y el vandalismo.

## **Factores que aumentan el riesgo de la violencia**

Muchas investigaciones han llegado a la conclusión de que hay una interacción compleja o una combinación de factores que lleva a un aumento en el riesgo de un comportamiento violento en niños y adolescentes. Estos factores incluyen:

- Comportamiento agresivo o violencia previa
- Ser la víctima de un abuso físico y/o sexual
- Exposición a la violencia en el hogar y/o la comunidad
- Factores genéticos (hereditarios de la familia)
- Exposición a la violencia en televisión, radio, juegos de video, etc.
- Uso de drogas y/o alcohol
- Presencia de armas de fuego en la casa
- Combinación de factores de estrés socioeconómico en la familia (pobreza, carencia de medios, privación severa)
- Separación matrimonial, divorcio, padre/madre soltero, desempleo, y falta de apoyo por parte de la familia)
- Daño cerebral debido a heridas en la cabeza

**¿Cuáles son las "señales de alerta" de la violencia infantil?** Los factores de riesgo en los niños que presentan lo siguiente en su comportamiento y los cuales deben de ser cuidadosamente evaluados:



- Ira intensa,
- Ataques de furia o pataletas,
- Irritabilidad extrema,
- Impulsividad extrema,
- Frustrarse con facilidad.

Los padres y los maestros deben de tener cuidado de no minimizar o restarle importancia a este comportamiento en los niños/niñas.

### **¿Se puede prevenir el comportamiento violento infantil?**

Los estudios de investigación demuestran que la mayor parte del comportamiento violento se puede reducir o impedir si se reducen o eliminan los factores de riesgo enumerados arriba. Lo que es más importante, los esfuerzos se deben dirigir a reducir dramáticamente la exposición del niño o adolescente a la violencia en el hogar, la comunidad y los medios de difusión. Es evidente que la violencia fomenta la violencia.

### **¿Qué se debe de hacer si el niño/a demuestra comportamiento violento?**

Cuando el padre u otro adulto están preocupados, deben inmediatamente hacer arreglos para que se le haga al niño una evaluación completa. Su médico Pediatra puede evaluar a su hijo/hija para determinar si hay alguna condición física que esté provocando dicho comportamiento. También es necesario consulte un profesional de la salud mental cualificado.

### **¿Dónde pueden hacer una evaluación mental?**

El Hospital Panamericano tiene Centros de Ayuda a través de la isla para evaluaciones y servicios ambulatorios u hospitalarios para adolescentes de 13 a 17 años. **La evaluación es libre de costo.**

Para más información llame gratis al **1 (800) 981-1218**



[www.hospitalpanamericano.com](http://www.hospitalpanamericano.com)