

DEPRESIÓN EN ADULTOS

Señales de alerta

- En las últimas dos semanas, ¿se ha sentido decaído la mayor parte del día, casi todos los días?
- En las últimas dos semanas, ¿ha perdido el interés en la mayoría de las cosas o ha disfrutado menos de las cosas que usualmente le agradaban?
- ¿Disminuyó o aumentó mucho su apetito casi todos los días?
- ¿Tenía dificultad para dormir casi todas las noches o durmió excesivamente?
- ¿Se le hace difícil moverse y pensar o en cambio se siente inquieto y tenía dificultades para permanecer tranquilo?
- ¿Se sentía la mayor parte del tiempo fatigado o sin energía?
- ¿Se sentía culpable o inútil?
- ¿Tenía dificultad para concentrarse o tomar decisiones?
- ¿Deseó hacerse daño, se sintió suicida o deseó estar muerto?

Si marcó las preguntas 1 y 2, y cuatro (4) aseveraciones más, usted podría estar pasando por un episodio de *Depresión*. Busque ayuda hoy.

Si ha verbalizado ideas de muerte o intención suicida busque ayuda psiquiátrica de inmediato.

¿DÓNDE BUSCAR AYUDA?

CENTROS AMBULATORIOS

BAYAMÓN

Tel. (787) 778-2480 • Cel. (787) 220-5657

CAGUAS

Tel. (787) 286-2510 • Cel. (787) 221-2068

HATO REY

Tel. (787) 758-4845 • Cel. (787) 221-3920

MANATÍ

Tel. (787) 854-0001 • Cel. (787) 221-2507

HUMACAO

Tel. (787) 285-1900 • Cel. (787) 221-4130

MAYAGÜEZ

Tel. (787) 652-1525 • Cel. (787) 221-4220

PONCE

Tel. (787) 284-5093 • Cel. (787) 220-6940

TODO NUESTRO SISTEMA INCLUYE:

- Hospitalización para Adultos y Adolescentes en Cidra
- Programa Residencial y Escuela Terapéutica para Adolescentes (Cidra)
- Hospitalización para Adultos en Panamericano Ponce (Piso 8, Hospital Damas)
- ECT (Terapia Electro Convulsiva) en Panamericano Ponce Piso 8, Hospital Damas)
- Hospitalización para Adultos en Panamericano San Juan (Río Piedras, predios Hospital Auxilio Mutuo)

- **CIDRA (787) 739-5555**
- **HATO REY (787) 523-1500**
- **PONCE (787) 842-0047**

LÍNEA DE AYUDA
1-800-981-1218

www.hospitalpanamericano.com



Hospital
PANAMERICANO

Sistema Integrado para la Salud Mental